

תשובון – הזום והשפעותיו

1. מטרתו של כותב הטקסט הראשון היא להציג את היתרונות ואת החסרונות הטמונים בשימוש בשיחות הווידאו, ולהגביר את המודעות להשפעותיהן של שיחות הווידאו על המוח ועל הנפש. מטרתן של כותבות הטקסט השני, לעומת זאת, היא להצביע על השינויים החיוביים שקרו בעקבות המעבר ללמידה מרחוק בעת משבר הקורונה.

2.

תקשורת באמצעות שיחות וידאו	תקשורת פנים מול פנים
נותנת מענה לצורך בתקשורת מכל מקום בעולם	מוגבלת מבחינת המקום והזמן
מגבירה חרדות וחששות, עלולה להפוך לנטל מנטלי שיוביל לתשישות	תחושת ההיקשרות גבוהה יותר, מפיגה חרדות וחששות משום שהמידע החושי רב, הרווחה הנפשית עולה
אין שליטה מלאה במרחב האישי	ניתן לשלוט במרחב האישי

3. היתרונות של שיחות וידאו על פני אמצעי תקשורת אחרים הם ששיחות וידאו מאפשרות מפגש פנים אל פנים, ונותנות מענה לצורך בתקשורת מכל מקום בעולם ובתנאי סגר כמו בעת משבר הקורונה. היתרונות שמוסיף הטקסט השני הם האפשרות להוראה המשלבת אמצעי טכנולוגיה חדשניים ועדכניים (סרטונים, חידונים, ראיונות וכו'), שהופכים את הלמידה לחווייתית, מעניינת, מעוררת השראה וכזו שניתן לשלב בלמידה עצמאית או בקבוצות קטנות.

4. "תשישות זום" היא תופעה שנקראת על שם האפליקציה הפופולרית לשיחות וידאו – זום. המושג מבטא את התשישות הפיזית והמנטלית שרבים מהמשתמשים חווים, כשהם עושים שימוש אינטנסיבי בשיחות וידאו.

5. הכותב מציין אמצעים אחדים שהמשתמש בשיחות הווידאו יכול לשלוט בהם כדי לשפר את חוויית השימוש: כיבוי מצלמות, השתקת רמקולים, הגבלת מספר משתתפים, כוונן המצלמה וכן צמצום מספר הפעמים שאנו עובדים בוויידאו.