

תשובון – איתור מידע סמוי ומשתמע, פרשנות והסקת מסקנות

8. הכותבת בחרה בכותרת זו כדי להדגיש את המסר המרכזי שלה, שלפיו המזון שאנו מכניסים לגופנו עלול להזיק לנו או להועיל לנו, ולכן יש להקפיד על תזונה נבונה. נוסף על כך הכותרת נועדה למשוך את תשומת הלב של הקוראים.
9. המלצותיה של הכותבת הן התייעצות עם נטורופת ונטילת תוספי תזונה כגיבוי לתזונה הנכונה. אלה המלצות הכותבת משום שהיא מאמינה שיש לגבות את התזונה הנכונה בתוספים, והן משום שהיא סבורה שרק נטורופת (כמוה) הוא האדם הנכון לייעץ בנושא תוספי תזונה. יש בכך גם "פרסום סמוי" לעוסקים בנטורופתיה.
10. השימוש במילים מקצועיות ובמילים לועזיות מאפיין את הכתיבה המדעית. עם זאת יש בו אלמנט של שכנוע סמוי, שכן כותב שמשתמש במילים מקצועיות, לועזיות או גבוהות, מצטייר בעיני השומע כמומחה בנושא, אדם אמין ומהימן שניתן לסמוך על דעתו.
11. כותבת הטקסט משווה בין גוף האדם למכונת משום ששניהם יגיבו בצורה דומה לחומרי גלם לא איכותיים שייכנסו למערכות שלהם, ובכך ייגרם להם נזק וייווצרו בעיות בתפקודם. הכותבת בחרה בהשוואה למכונת בשל האנלוגיה הפשוטה בין הדלק שצורכת המכונת למזון שצורך האדם, וזאת כדי להמחיש את המסר שלה בצורה קלה וברורה לקוראים.

תשובון – הערכה ביקורתית, גיבוש עמדה אישית והנמקתה

12. א. לדעתי, הרמב"ם היה מסכים עם המלצותיה של כותבת הטקסט "אנחנו מה שאנו אוכלים", משום שהכותבת מפרטת עצות לתזונה נכונה כגון העדפת פחמימות מורכבות על פני פחמימות פשוטות וצריכה מוגברת של פירות וירקות, כדי לשמור על גוף בריא ולמנוע התפתחות מחלות.
- ב. לדעתי, הרמב"ם היה סבור כי חסרות בטקסט המלצות הכוללות התייחסות לתחושות הגוף כמו אכילה ושתייה על פי תחושות שובע ורעב, הימנעות מאכילה עודפת ומאכילה לפני השינה, השפעת האכילה על השינה, וכמובן המלצות הקשורות לפעילות גופנית ולעיתוי שלה ביחס לאכילה.
- ג. התשובה הנכונה: הטקסטים משלימים זה את זה (מוסיפים מידע).
- ד. כל תשובה אפשרית, בתנאי שתוסבר ותנומק כהלכה.